

Вестник

здорового образа жизни

В апреле 2021 года прошли Единые дни здоровья:

7 апреля — Всемирный день здоровья

17 апреля — Всемирный день гемофилии

С 26 апреля по 7 мая - Областная профилактическая информационно-пропагандистская акция «Гомельщина—за здоровый образ жизни»

7 апреля – Всемирный день здоровья



7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно в этот день отмечается Всемирный день здоровья.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, направленная на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Здоровье, по определению ВОЗ, это не просто отсутствие болезней. Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия. По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 20% - наследственностью, на 50% - образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения. С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, высокий уровень холестерина. Такие распространенные проблемы, как повышенное кровяное давление, избыточный вес, высокое содержание глюкозы в крови, также ранее относившиеся к поведенческим рискам, сейчас считаются метаболическими.

Все они приводят к росту числа неинфекционных заболеваний. Раковые, респираторные, сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет становятся причиной 71% всех смертей в мире. К сожалению, виновниками этого во многом становимся мы сами. Профилактика неинфекционных заболеваний в большей части зависит от самих людей. Это не только здоровый образ жизни, физическая активность, правильное питание, но и своевременное

обращение за помощью, регулярные медицинские обследования и соблюдение рекомендаций врачей.

Здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это — необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

17 апреля – Всемирный день гемофилии



Гемофилия – наследственное заболевание крови, которое вызвано врожденным отсутствием факторов свертывания. Болезнь характеризуется нарушением свертываемости крови и проявляется в частых кровоизлияниях

в суставы, мышцы и внутренние органы.

Болезнь проявляется только у лиц мужского пола, женщины являются носительницами гена гемофилии. Каждый родившийся у этой женщины мальчик имеет 50% шанс стать больным гемофилией. Носители обычно не имеют никаких признаков заболевания.

Гемофилия может проявиться в любом возрасте. На ранних стадиях – это может быть кровотечение перевязанной пуповины у младенца, кровоизлияние в кожу, клетчатку под кожей. У детей до одного года, может возникать кровотечение в период прорезывания зубов. Но в основном заболевание дает о себе знать после года, в период, когда ребенок становится более активным, учится ходить.

С целью лечения и профилактики гемофилии используют введение в организм больного ребенка недостающего фактора свертываемости или иных препаратов крови.

Хотя болезнь считается неизлечимой, медицина может поддерживать удовлетворительное состояние здоровья ребенка-гемофилика.

В первую очередь необходима профилактика кровотечений. Это достигается путем своевременного вливания недостающего фактора свертываемости крови, что предотвращает кровоизлияния в мышцы и суставы.

Все дети обязательно находятся на диспансерном учете у педиатра и имеют документ, где указан тип гемофилии, способ ее лечения и результат.

Родители должны знать, как правильно ухаживать за ребенком, чтобы он не чувствовал себя некомфортно дома и среди сверстников. Также они обязаны уметь оказать первую помощь своему малышу в случае необходимости.

При гемофилии необходимо обогащать пищу ребенка витаминами, а также солями кальция и фосфора.

Иногда родители путают прививки против гемофильной инфекции с профилактикой гемофилии. Эти два заболевания никак не связаны между собой. Но сама гемофилия не является противопоказанием к плановым прививкам ребенка. Следует, однако, помнить, что таким детям все прививки нужно делать подкожно, так как после внутримышечного введения может возникнуть обширная гематома. Консультативная помощь пациентам оказывается на базе гематологических отделений областных больниц, консультативных центров крупных городов, РНПЦ.

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Акция «Гомельщина – за здоровый образ жизни. Пришло время побороть COVID-19»



С 26 апреля по 7 мая 2021 года в Гомельской области пройдет XVIII областная профилактическая информационно-пропагандистская акция «Гомельщина - за здоровый образ жизни. Пришло время побороть COVID-19», направленная на

проведение массовой прививочной кампании против коронавирусной инфекции.

В Республике Беларусь стартовала кампания по массовой вакцинации от коронавируса. Все желающие старше 18 лет, в том числе 65+, не имеющие противопоказаний, могут привиться от вируса COVID-19 бесплатно. Ставить прививку от новой коронавирусной инфекции или нет каждый решает для себя сам – это абсолютно добровольно.

Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждает возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход. Но если охват населения будет менее 60%, то коллективная защита не будет сформирована.

Вакцинация – единственный эффективный способ борьбы против вируса. Сделав вакцинацию, Вы защитите себя и своих близких!

Однако, помните! Проведенная вакцинация против COVID-19 не отменяет соблюдение основных методов профилактики коронавирусной инфекции: ношение защитной маски, соблюдения социальной дистанции и правил личной и общественной гигиены!

Вы можете предварительно записаться для вакцинации против коронавирусной инфекции при обращении за медицинской помощью к участковому терапевту, узким

специалистам, регистратуру, при прохождении профилактического осмотра или по телефонам:

6-28-40, 6-45-51, 6-54-75, пн-пт: с 08:00 до 12:00 и с 12:30 до 16:00.

Приказом главного управления здравоохранения Гомельского областного исполнительного комитета от 06.01.2021 №11 определен прививочный пункт для проведения вакцинации против инфекции COVID-19 в учреждении здравоохранения «Речицкая центральная районная больница»: прививочный кабинет (№9) поликлиники по адресу г.Речица, ул.Трифенова, 117.

*Отдел общественного здоровья.
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

17 апреля – Всемирный день гемофилии



Гемофилия – наследственное заболевание крови, которое вызвано врожденным отсутствием факторов свертывания. Болезнь характеризуется нарушением свертываемости крови и проявляется в частых кровоизлияниях в суставы, мышцы и внутренние органы.

Болезнь проявляется только у лиц мужского пола, женщины являются носительницами гена гемофилии. Каждый родившийся у этой женщины мальчик имеет 50% шанс стать больным гемофилией. Носители обычно не имеют никаких признаков заболевания.

Гемофилия может проявиться в любом возрасте. На ранних стадиях – это может быть кровотечение перевязанной повязки у младенца, кровоизлияние в кожу, клетчатку под кожей. У детей до одного года, может возникать кровотечение в период прорезывания зубов. Но в основном заболевание дает о себе знать после года, в период, когда ребенок становится более активным, учится ходить.

С целью лечения и профилактики гемофилии используют введение в организм больного ребенка недостающего фактора свертываемости или иных препаратов крови.

Хотя болезнь считается неизлечимой, медицина может поддерживать удовлетворительное состояние здоровья ребенка-гемофилика.

- В первую очередь необходима профилактика кровотечений. Это достигается путем своевременного введения недостающего фактора свертываемости крови, что предотвращает кровоизлияния в мышцы и суставы.
- Все дети обязательно находятся на диспансерном учете у педиатра и имеют документ, где указан тип гемофилии, способ ее лечения и результат.
- Родители должны знать, как правильно ухаживать за ребенком, чтобы он не чувствовал себя некомфортно дома и среди сверстников. Также они обязаны уметь

оказать первую помощь своему малышу в случае необходимости.

- При гемофилии необходимо обогащать пищу ребенка витаминами, а также солями кальция и фосфора. Иногда родители путают прививки против гемофильной инфекции с профилактикой гемофилии. Эти два заболевания никак не связаны между собой. Но сама гемофилия не является противопоказанием к плановым прививкам ребенка. Следует, однако, помнить, что таким детям все прививки нужно делать подкожно, так как после внутримышечного введения может возникнуть обширная гематома. Консультативная помощь пациентам оказывается на базе гематологических отделений областных больниц, консультативных центров крупных городов, РНПЦ.

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Берегите уши!



Более 10% всего населения земного шара страдает нарушениями слуха разной степени тяжести – от тугоухости до полной глухоты. Общая заболеваемость органов слуха в нашей стране составляет около 4-5% всего населения. Более половины из всех случаев можно вылечить при раннем диагностировании или предотвратить с помощью грамотной профилактики:

Своевременно лечите любые возникающие простудные заболевания и отиты.

Защищайте свои уши во время водных процедур (можно использовать беруши, а если их нет под рукой – ватные тампоны, смазанные вазелином, растительным маслом или детским кремом).

Берегите свои уши от сильного шума. (при необходимости используйте специальные защитные средства – беруши, противошумные наушники).

Не удаляйте серные пробки самостоятельно, а также никогда не чешите ухо подручными средствами (иголками, скрепками, спичками).

Уделяйте больше внимания своему самочувствию. Снижение иммунитета или неполадки в сердечно-сосудистой системе могут сказаться и на органах слуха.

Соблюдайте гигиену ушей: не надо слишком увлекаться мытьем ушей (мытья с мылом до того уровня, до которого достает указательный палец вашей руки, достаточно. Если есть необходимость, то для выполнения более «глубоких» вмешательств нужно обратиться к ЛОР-врачу).

В каких случаях нужно как можно скорее обращаться к врачу?

- резкая боль в ухе;
- выделения из уха;

- одностороннее снижение слуха (плохо различаются высокие частоты, хочется прибавить громкость телевизора/радиоприемника);
- ощущение заложенности или перетекания жидкости в ушах;
- продолжительный звон в ушах и внезапная потеря слуха.

Если не забывать соблюдать эти простые правила – ваш слух сохранится на долгие годы!

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Помнить всё!



Прописные истины, известные всем: чтобы как можно дольше оставаться в форме, нужно правильно питаться и регулярно баловать свое тело физическими упражнениями. Но ведь то же самое касается и мозга человека. Как

ни крути, но с годами он теряет «тонус». Однако, не все так безнадежно.

5 источников здоровья мозга

1. Правильное питание – путь к умственному долголетию.

Достаточное количество Омега-3 (лосось, форель, тунец, скумбрия, палтус, сардина, сельдь, грецкие орехи).

С возрастом нужно ограничить (но не отказаться вовсе!) употребление мяса, цельного молока, сливочного масла, сыра, сметаны, мороженого. Чрезмерное увлечение этими продуктами может привести к развитию атеросклероза и снижению памяти.

Следует включить в свой рацион цельнозерновой хлеб, коричневый рис, овсянку, чечевицу и бобы.

Для улучшения работы мозга нужно выпивать хотя бы 5 стаканов чистой воды в течение дня.

2. Тренируем тело – тренируем мозг.

Память как мышечная сила, требует, чтобы ее тренировали. Упражнениями для памяти может служить все, что угодно: от расширения кругозора в области ботаники до изучения иностранных языков и запоминания сложных математических формул. Также эффективным упражнением для тренировки мозга является развитие ассоциаций.

3. Спорт и здоровый сон улучшают память.

И то, и другое имеет большое значение для безупречной работы мозга. При тренировке тела, одновременно тренируется мозг, а с ним и память. Также на память благотворно влияет полноценный здоровый сон. Не важно, учите вы или работаете, дефицит сна нарушает эти процессы.

4. Стресс мой – враг мой.

При стрессах образуется особенно много свободных радикалов, которые вызывают повреждение и гибель нейронов в области гиппокампа. Соответственно, стрессы и нервные

нагрузки – злейшие враги хорошей памяти.

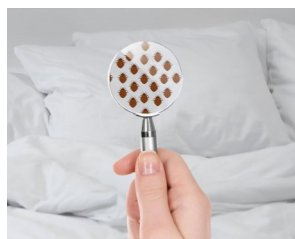
5. Музыка для души и памяти.

Классическая музыка укрепляет память человека. Существует так называемый «эффект Вивальди». Регулярное прослушивание его знаменитого симфонического сочинения «Времена года» улучшает свойства памяти у пожилых людей. Как говорится, совместите приятное с полезным: слушайте хорошую музыку и укрепляйте свой мозг.

Хорошая память – это не данность, а результат работы над собой. Сохранение вашего мозга молодым и в хорошей форме – в ваших руках!

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Клопы – это неприятно и опасно



Одними из часто задаваемых вопросов нашему учреждению: что делать, если в квартире завелись клопы? Как избавиться от клопов?

Вывести клопов сложно, потому что они чрезвычайно плодовиты,

при этом могут размножаться круглый год. Борьба с клопами должна начинаться после первой «атаки».

Для среды своего обитания эти насекомые выбирают, как правило, самые укромные и труднодоступные уголки, из которых выбираются лишь ночью.

В помещениях клопы скрываются в щелях и других укромных местах: под отставшими обоями, между листами сухой штукатурки, под подоконниками, карнизами, за коврами, картинами, полками, книгами, электропроводкой, а при большом заселении помещений и в других предметах домашнего обихода: чемоданах, приемниках, телевизорах, настольных и настенных часах, зонтиках, коробках для обуви, книгах и т.п.

трещин в стенах и потолках, шкафах, нижней части кроватей, стульев, кресел, плинтусов, места крепления гардин и других предметов обстановки вблизи коек, за обогревательными приборами, трубами, радиаторами и ограждающими их решетками.

Чаще всего клопы гнездятся в мягкой мебели, поэтому следует произвести тщательный осмотр диванов, кроватей, прикроватных тумбочек, кресел на предмет наличия следов их пребывания. Характерными признаками являются многочисленные черные точки и остатки хитинового покрова.

На сегодняшний день в продаже имеется немало готовых препаратов, предназначенных для того, чтобы самостоятельно провести обработки в доме от клопов. Средства на рынке представлены самые разные: аэрозоли, жидкие составы и порошки. Перед применением следует обязательно прочитать инструкцию и неукоснительно выполнять

все требования. Однако эффективность обработки гарантирует лишь применение качественных профессиональных препаратов, которых в свободной продаже не найти.

Наше учреждение оказывает населению услуги в борьбе с домашними паразитами. Дезинсекцию жилых помещений от клопов государственное учреждение «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводит на основании заявлений от нанимателей (собственников) жилых помещений на платной основе.

Перед проведением соответствующей обработки Вам предстоит подготовить помещение:

необходимо убрать все вещи, которые обычно стоят на поверхностях столов, тумбочек, полок и по возможности поместить их в полиэтиленовые пакеты. Постельные принадлежности обработке инсектицидами не подлежат, нужно их снять и тщательно постирать и прогладить.

рекомендуется сделать влажную уборку всех комнат – это позволит избежать нанесения средства для уничтожения клопов на пыль и его удаления вместе с ней при последующей уборке.

также следует освободить все проходы к мебели, по возможности зараженные предметы мебели стоит разобрать, отодвинуть мебель от стен, что даст возможность обработать препаратом их внутренние поверхности. Нужно разобрать постели и диваны, снять со стен ковры, картины и фотографии, раскрыть шкафы.

перед тем как начать обработку от клопов в квартире, всем, кто в ней проживает, включая домашних питомцев, необходимо на ближайшие сутки покинуть квартиру.

Помещение после обработки следует хорошо проветрить не менее 30 минут и провести влажную уборку с использованием мыльно-содового раствора.

Повторные обработки проводятся до полного истребления насекомых с интервалом 7-10 дней.

ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Профилактика йододефицитных заболеваний



Йод является незаменимым для функционирования организма микроэлементом. Организм здорового человека содержит 15-20 мг йода, 70-80% из которого аккумулируется в щитовидной железе (ЩЖ).

Дефицит йода – приводит к развитию умственной и физической отсталости детей, кретинизму, не вынашиванию беременности.

Обеспечить достаточное поступление йода в организм человека можно методом массовой, групповой и индивидуальной йодной профилактики.

Массовая йодная профилактика является наиболее эффективным и экономичным методом восполнения дефицита йода и достигается путём внесения солей йода в наиболее распространённые продукты питания:

поваренную соль, хлеб, воду.

Соль – это продукт, которым пользуются ежедневно. Йодированная соль является надёжным и наименее безопасным методом профилактики. Стоимость йодированной соли практически не отличается от обычной соли.

При покупке йодированной соли нужно соблюдать простые правила:

Йодированная соль – это та же соль, но обогащённая йодом, должна быть упакована в непрозрачный полиэтиленовый пакет или фольгу.

Йодированную соль нужно хранить в закрытой таре с крышкой.

Очень важно досаливать пищу уже на столе, т.к. солёные ей кипящих и тушащих блюд бесполезно с точки зрения йодопрфилактики.

При ежедневном употреблении йодированной соли нет необходимости в потреблении дополнительных йодсодержащих препаратов. И это самый дешёвый способ укрепить здоровье себе и своим детям.

Индивидуальная и групповая йодная профилактика предусматривает использование лекарственных препаратов и пищевых добавок калия йодида в физиологических дозах, особенно в те периоды, когда потребность в дополнительном йоде возрастает (детский и подростковый возраст, беременность, кормление грудью). Выбор групп и контроль за профилактикой осуществляют специалисты-медики.

Очень полезны продукты, содержащие высокие концентрации йода: морские водоросли, морская рыба, морепродукты, рыбий жир. Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) определены следующие **нормы употребления йода:**

дети младенцев и детей до 5 лет – 90 мкг в сутки;
дети младшего и среднего школьного возраста (6-12 лет) – 120 мкг в сутки;
подростки и взрослые (от 12 лет и старше) – 150 мкг в сутки;

беременные и кормящие женщины – 250 мкг в сутки.

Если Вам не безразлично ваше собственное здоровье, здоровье ваших детей, то в ежедневном рационе семьи йодированная соль должна полностью заменить обычную соль – это залог здоровья настоящих и будущих поколений!

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Правила безопасного ношения средств защиты органов дыхания



Выработайте привычку носить маску в людных местах. С тем, чтобы обеспечить максимальную эффективность применения любого типа масок и предотвратить более интенсивную передачу инфекции, маски необходимо использовать, хранить, обрабатывать и утилизировать надлежащим образом. Правила обращения с масками не всегда соблюдаются в полной мере, что подтверждает необходимость соответствующего информирования.

- Перед тем как надеть маску, необходимо произвести гигиеническую обработку рук;
- Проверьте маску на наличие разрывов или повреждений. Поврежденные маски использовать не следует;
- Маску необходимо надевать аккуратно, так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, после чего необходимо изогнуть её по форме носа и подтянуть, сведя к минимуму зазоры между лицом и маской;
- Не дотрагивайтесь до надетой на лицо маски. Если вы случайно прикоснулись к маске, необходимо выполнить гигиеническую обработку рук;
- Применяйте технику правильного снятия маски: не прикасайтесь к передней части маски и снимайте её, взявшись за резинки сзади;
- Как только маска становится влажной, замените её на новую, чистую и сухую;
- Медицинскую маску необходимо выбросить в закрывающийся контейнер, а немедицинскую тканевую маску поместить в закрывающийся пакет для последующей стирки и обработки. Если в использовании маски нет необходимости, не спускайте её на подбородок и не повязывайте на руку или шею;
- Сразу же после утилизации маски необходимо выполнить гигиеническую обработку рук;
- Не используйте медицинские маски повторно;
- Сразу после использования выбрасывайте маски в контейнер для отходов, соблюдая необходимые меры предосторожности;
- Не следует снимать маску при разговоре с другими людьми;
- Маска не должна использоваться несколькими людьми;
- Тканевые маски рекомендуется стирать с использованием мыла или моющего средства в горячей воде (не менее 60 градусов) не реже одного раза в день. При невозможности стирки в горячей воде маску следует выстирать мылом или моющим средством в воде комнатной температуры, после чего прокипятить в течение одной минуты.

Независимо от использования масок решающее значение для профилактики COVID-19 имеет соблюдение гигиены рук, безопасной дистанции не менее 1 метра до окружающих, респираторного этикета, обеспечение адекватной вентиляции в закрытых помещениях, но самой эффективной профилактикой является вакцинация.

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Не очевидный вред курения: как мы старим собственное лицо



Каждый из нас слышал о вреде курения: развитие рака легких, появление различных заболеваний полости рта и т.д. Но мало кто задумывался о том, что курение наносит колоссальный вред нашей коже, что естественным образом скажется на внешности.

Многие слышали выражение «лицо курильщика». Что же значит «лицо курильщика»:

Неровный тон кожи. Курение приводит к нарушению кровообращения, в результате – полезные вещества и кислород не поступают, цвет лица портится, приобретая бледновато-желтый оттенок.

Желтизна кожи. Желтый цвет кожи лица вызван теми же последствиями курения, что и неровность цвета: сужение сосудов, нарушение кровообращения. Помимо лица, желтеют ногти, зубы, ногти и пальцы рук.

Мимические морщины. Курильщики страдают от преждевременного появления мимических морщин вокруг глаз и носогубной части лица. Это вызвано тем, что при выдыхании сигаретного дыма, им приходится прищуриваться и складывать губы трубочкой.

Дряблость кожи. В связи с тем, что при курении происходит разрушение коллагена и эластина, кожа теряет свою упругость и становится дряблой, а морщины становятся глубже.

Черные точки и прыщи. Попадание веществ, содержащихся в сигаретном дыме на кожу, забивает поры, что способствует образованию воспалительных процессов и появлению черных точек на лице.

Сосудистая сетка на лице. Кожный покров лица, в результате постоянного воздействия никотина, страдает от нормальной циркуляции крови, кожа становится тоньше и мелкие сосудики становятся заметны, образуя на лице мелкую сеточку.

Пигментные пятна. От курения кожа подвержена более сильному воздействию ультрафиолетовых лучей, что способствует появлению пигментных пятен.

Синяки под глазами. Курящий человек подвергает свои сосуды и сердце дополнительной нагрузке, так как сосуды сужаются. Это приводит к повышенному давлению и напряжению стенок сосудов, внешнее проявление этого – сиреневатые круги под глазами.

Сухость кожи. У курильщика наблюдается сухость кожных покровов. Даже если до курения кожа была жирной, то постоянное воздействие на нее дыма и оседание вредных составляющих ее очень высушивают.

Несмотря на то, что врачи давно доказали, что курение

может привести к серьезным проблемам со здоровьем, численность курильщиков ежегодно растет. Решение отказаться от курения тяжелое, но неизбежное, если Вы хотите быть здоровыми и красивыми!

*Отдел общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Европейская неделя иммунизации: «Вакцины сближают нас»



С 26 апреля по 02 мая 2021 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения в странах Европейского региона, в том числе в Республике Беларусь и Речицком районе, проводится Европейская неделя иммунизации (далее – ЕНИ). Лозунг ЕНИ-2021 года: «Вакцины сближают нас!»

Благодаря проводимой плановой иммунизации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок в Речицком районе на протяжении многих лет поддерживается благоприятная эпидемиологическая ситуация по управляемым инфекциям (не регистрируются случаи дифтерии, эпидемического паротита, краснухи, столбняка, полиомиелита и др.). Исходя из этого самым эффективным способом защиты населения от инфекционных заболеваний является иммунопрофилактика. Поддержание оптимальных охватов профилактическими прививками (95% и 97%) в Речицком районе обеспечивает предупреждение массового распространения возбудителей инфекционных заболеваний. Повышение эффективности вакцинации и разработка новых вакцин являются неотъемлемой частью борьбы с устойчивостью бактерий к антибиотикам.

Масштабное и стремительное развитие пандемии COVID-19 продемонстрировало важность и неоспоримость вакцинации как самого эффективного способа профилактики инфекционных заболеваний и одного из самых значимых достижений человечества.

Нельзя ставить под сомнение значение вакцинопрофилактики. Люди старшего поколения еще помнят, как свирепствовала оспа, дифтерия, полиомиелит. Сотни тысяч людей погибали и оставались инвалидами после перенесенной инфекции.

Иммунизация – самая успешная, эффективная и безопасная мера профилактики инфекционных заболеваний. Иммунизация необходима для каждого человека. Иммунизация спасает миллионы жизней!

*Отдел эпидемиологии
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*