

# Вестник

## здорового образа жизни

**В декабре 2021 года прошел Единый  
день здоровья:**

**1 декабря – Всемирный день борьбы со  
СПИДом**

**15 декабря – День профилактики**

### 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



В 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы со СПИДом, который

ежегодно отмечается 1 декабря.

Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения и одной из ключевых возможностей повышения информированности и возможности отметить такие достижения как расширение доступа к лечению и мерам по профилактике ВИЧ-инфекции. Символом этого дня является красная лента, которая обозначает поддержку, сострадание и надежды на будущее без СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет «Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии».

Наступает третий год пандемии COVID-19 и пятое десятилетие пандемии СПИДа. Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из острейших медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. По данным Всемирной организации здравоохранения общемировое число людей, живущих с ВИЧ, в 2020 году составило 37,7 миллиона человек, с начала эпидемии от связанных со СПИДом болезней умерло 36,3 миллиона человек.

По состоянию на 1 ноября 2021 года в Беларуси с ВИЧ-положительным статусом проживает более 23 тысяч человек. За последнее

десятилетие наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрастной группе 35-49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ – на его долю приходится более 80% впервые выявляемых случаев.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. На базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих организаций функционируют анонимно-консультативные пункты, предоставляющие в том числе услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения. Также созданы возможности не только пройти тест в учреждении здравоохранения, но свободно купить его в аптеке и сделать тест дома, в рамках самотестирования.

В Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии, то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике 85% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье, продолжительность и качество жизни.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в регионах страны будут проводиться различные информационно-образовательные мероприятия. Присоединяйтесь к нам в этот Всемирный день борьбы со СПИДом в целях повышения осведомленности по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, тестирования на ВИЧ, недопущения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ.

## 15 декабря – День профилактики травматизма



С наступлением зимы уличный травматизм сезонно возрастает более чем в два раза. Согласно статистическим данным, зимний

травматизм дает до 15% заболеваемости с временной нетрудоспособностью.

### Как предотвратить возможные травмы?

Для предупреждения зимнего травматизма необходимо соблюдать следующие простые правила:

Носить обувь желательно на плоской подошве с крупной ребристостью и на низком квадратном каблуке.

В гололедицу ходить нужно по-особому – как бы немного скользя, на слегка согнутых ногах, наступать на всю подошву.

Идти желательно как можно медленнее. Помните, чем быстрее шаг, тем больше риск упасть.

При выходе из общественного транспорта или спуске по лестнице обязательно держаться за перила.

Внимательно смотреть под ноги (в спешке можно не заметить даже открытого льда).

Не ходить очень близко к стенам зданий – с крыши может упасть сосулька или кусок затвердевшего снега.

Помня о том, что в зимний период, на улице начинает рано темнеть, следует обезопасить себя светоотражающими значками.

Если чувствуете, что потеряли равновесие, попытайтесь упасть с наименьшими потерями:

Постарайтесь присесть, притяните подбородок к груди, уберите кисти рук к животу, прижмите локти к бокам. Постарайтесь выдвинуть плечи вперед и держите ноги вместе.

Падая, ни в коем случае не приземляйтесь на выпрямленные руки. Постарайтесь сгруппироваться и сделать поворот в сторону так, чтобы удар пришелся в боковую поверхность падающего туловища.

Если вы падаете на спину – прижмите подбородок к груди, а руки раскиньте как можно шире.

Если падаете со скользкой лестницы, очень важно защитить лицо и голову: постарайтесь

прикрыть их руками. Не пытайтесь затормозить падение, растопыривая руки и ноги!

Внимание и осторожность – основные средства для профилактики травматизма, и не только зимнего. А потому, выходя на улицу, особенно в те дни, когда «плюс» на улице меняется на «минус» или наоборот, нужно оценивать каждый свой шаг!

*Отдел общественного здоровья  
ГУ «Речицкий ЦГЭ»*

## Гололёд



В зимнее время года традиционно переменчивая погода: оттепель сменяет мороз, выпадение осадков при таких колебаниях температуры приводит к

образованию гололеда. Перечисленные обстоятельства повышают риск травматизма и диктуют строгие требования к качеству и периодичности проведения противогололедных мероприятий.

В соответствии с требованиями правил по благоустройству и содержанию населенных пунктов санитарная очистка территории в зимний период – это целый комплекс мероприятий, направленных на уборку территории от снега, наледи, применение противогололедных средств. В первую очередь организации и предприятия всех форм собственности должны уделять внимание очистке от снега, наледи и обработке противогололедными средствами входных групп, крылец и ступенек зданий, пешеходных дорожек, а специализированные организации в первую очередь должны выполнять работы по обработке противогололедными средствами и расчистке от снега и наледи проезжих частей, тротуаров, посадочных площадок остановок общественного транспорта. Специалистами Речицкого зонального ЦГЭ проводится постоянный мониторинг санитарного состояния территорий города и района, в том числе и по вопросам соблюдения субъектами противогололедных мероприятий.

*Ольга Тимошук, заведующий отделом гигиены  
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»*

## О проведении акции здоровья «Эстафета вакцинации»



На территории Речицкого района в период с 20 по 24 декабря проходила акция здоровья «Эстафета вакцинации».

Участниками акции стали ведущие предприятия района (ОАО «Речицадрев», ОАО «Речицкий метизный завод», КУП «Речицкий райжилкомхоз», Речицкий опытный лесхоз.).

В прививочные пункты данных предприятий приглашались все желающие, при этом каждый, кто сделал прививку, получал памятный сувенир.

За весь период проведения «Эстафеты вакцинации» на территории Речицкого района всего было привито 574 человека, из которых 232 привились на пунктах вакцинации участвующих в акции, при этом 176 человек это сотрудники предприятий участников акции. Все эти люди приблизили нас к формированию коллективного иммунитета.

Ведь когда мы говорим о задаче формирования коллективного иммунитета, вполне уместно перефразировать слова, сказанные когда-то о покорении космоса – каждый приход человека на прививочный пункт – это маленький шаг для одного человека, но большой шаг для всего человечества, поэтому в этом деле важен каждый человек.

Победителем акции здоровья стал Речицкий метизный завод, на котором количество вакцинированных, в период проведения акции, составило 122 человека. Стоит отметить, что тем, кто приходил сделать прививку в этот день предлагалось сыграть в беспроигрышную лотерею и получить не только памятные сувениры, но и ценные призы.

Завершилась эстафета 24 декабря в ТРЦ «Global Market», специалисты центра гигиены и эпидемиологии приглашали всех желающих на прививку и отвечали на интересующие вопросы. Тем, кто сделал прививку – приятный бонус от предприятий, но все же главным бонусом здесь является сохранение здоровья!

*Виктория Кохановская, заведующий  
отделом общественного здоровья  
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»*

## Вакцинация детей против инфекции COVID-19



С 27.12.2021 года в Речицком районе началась прививочная кампания против инфекции COVID-19 детского населения (с 12 – 17 лет).

Вакцинация проводится китайской вакциной (VERO CELL) для детей в два этапа с интервалом в 21 день.

Иммунизация детей проводится в добровольном порядке и только после получения письменного согласия родителей или законных представителей.

Сформированы прививочные бригады для выезда в медицинский пункт в учреждения образования для проведения вакцинации детей.

Иммунизация детского населения против инфекции COVID-19 проходит в детской поликлинике, а так же в амбулаториях Речицкого района.

Иммунизация – самая успешная, эффективная и безопасная мера профилактики инфекционных заболеваний.

*Отдел эпидемиологии  
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»*

## Для потребителей: о безопасности стеклоомывающих жидкостей



Ежегодно, в осенне-зимний период, учреждениями государственного санитарного надзора осуществляется лабораторный

контроль находящихся в реализации автомобильных стеклоомывающих жидкостей на содержание метанола (он же — метиловый спирт, метилгидрат).

Стоит напомнить, что метанол является токсическим веществом, не имеет характерного запаха, по вкусу он неотличим от этилового спирта. При вдыхании, проникновении через неповрежденную кожу и в особенности при употреблении внутрь может вызвать острое отравление.

Только в ноябре-декабре текущего года на

более чем ста торговых объектах по всей стране пресечена реализация свыше 4 тысяч единиц небезопасной продукции объемом порядка 22 тысяч литров.

Как показали результаты лабораторных исследований, концентрация метанола в стеклоомывателях в некоторых случаях может достигать 30% при норме не более 0,05%.

Всего за 2021 год санитарно-эпидемиологической службой Республики Беларусь запрещен ввоз и обращение 13 наименований стеклоомывающих жидкостей (в основном зарубежного производства). Ознакомиться с наиболее актуальной информацией о небезопасной продукции можно на сайте ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» [www.rcherph.by](http://www.rcherph.by) : в разделе надзорная деятельность / временные санитарные меры.

Обращаем внимание потребителей, что в торговой сети продаются различные антиобледенительные жидкости, в основном с названием «Антилёд», которые не предназначены для использования в качестве стеклоомывателя автомобилей, так как в своем составе содержат метиловый спирт.

Зачастую емкости и цвет антиобледенительных жидкостей по внешнему не отличаются от автомобильных стеклоомывателей, используется схожий дизайн этикетки. При этом информация на маркировке свидетельствует о том, что средство безопасно для лакокрасочных изделий, предназначено для очистки снега, наледи с металлических, пластиковых, бетонных и других покрытий и поверхностей.

В целях безопасности рекомендуем отказаться от приобретения стеклоомывающих жидкостей в неустановленных для торговли местах, изучать информацию на упаковке (этикетке), которая должна содержать сведения о производителе с указанием адреса, название продукции, ее назначение (должна быть исключительно для использования в транспортных средствах), состав (не допускается наличие метанола), а также соответствие техническим условиям, по которым продукция изготовлена, сроки годности и меры предосторожности при ее использовании.

*Отдел коммунальной гигиены  
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»*

## **О нарушениях на объектах торговли, общественного питания, придорожного сервиса и рынка**



Государственное учреждение «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» направляет информацию по результатам надзорных мероприятий,

проведенных в отношении торговых объектов и объектов общественного питания за ноябрь 2021г.

За период с 25.10.2021 по 24.11.2021г надзорными мероприятиями охвачено 44 объекта. Нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства зарегистрированы в 97%.

В структуре нарушений преобладали следующие нарушения:

не соблюдались условия хранения товаров на 17 объектах (39,5 %);

товары с истёкшим сроком годности реализовались на 9 объектах (20,9%);

реализация товаров с нарушениями требований к маркировке установлены на 12 объектах (27,9%);

неудовлетворительное санитарное состояние помещений, торгового и технологического оборудования выявлено на 2 объектах (4,6%);

неудовлетворительное содержание территории установлено на 4 объектах (9,3%);

не соблюдение правил личной гигиены установлено на 3 объектах (6,9%);

реализация продукции с признаками порчи установлена на 2 объектах (4,6 %);

несвоевременное прохождение медицинских осмотров и гигиенического обучения работниками – на 9 объектах (20,9%);

другие нарушения установлены на 31 объекте (72,1%).

По результатам проведенных надзорных мероприятий за нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства оштрафовано 1 юридическое лицо и 14 должностных лиц, вынесено 20 предписаний о запрете реализации недоброкачественной продукции (общим весом 223кг), направлено 37 рекомендаций об устранении нарушений.

*Отдел гигиены питания  
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»*