

**Пресс-релиз**  
**к Неделе здоровья «Молодежь в ритме здоровья»**  
**с 9 по 13 сентября 2024 года**



Сегодня перед обществом стоит задача сформировать поколение с иным отношением к своему здоровью. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский, т.е. возраст, когда формируются основные гигиенические навыки и привычки.

Молодежь представляет собой уникальную возрастную группу: от того, насколько успешно навыки сохранения и укрепления здоровья удастся развить и закрепить в молодом возрасте, зависит состояние здоровья взрослого человека.

Здоровье подрастающего поколения, популяризация здорового образа жизни, формирование здорового стиля поведения молодежи – является одним из приоритетных направлений социальной политики развития нашего государства.

В рамках реализации проекта «Речица – здоровый город» на территории города и района с 9 по 13 сентября будет проводиться Неделя здоровья «Молодежь в ритме здоровья», каждый день которой будет посвящен конкретной актуальной теме:

*9 сентября – здоровье – как главная ценность человека (Молодежь – за ЗОЖ);*

*10 сентября – психологическое здоровье современной молодежи (профилактика буллинга);*

*11 сентября – физическая активность молодежи (профилактика гиподинамии);*

*12 сентября – профилактика зависимого поведения в молодежной среде (наркомания, алкоголизм, табакокурение);*

*13 сентября – личная гигиена – залог здоровья и красоты.*

**В период проведения Недели здоровья по телефонам «прямых» линий можно будет получить консультации. На Ваши вопросы ответят:**

9 сентября:

*с 9:00 до 10:00 по телефону 6-45-80 – отделение общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»;*

*с 10:00 до 12:00 по телефону 9-13-55 – врач-педиатр ЦДП «Гармония» Хорошко Алла Владимировна;*

10 сентября:

*с 14:00 до 16:00 по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья Шишкова Анастасия Юрьевна;*

*с 15:00 до 17:00 по телефону 9-13-55 – психолог ЦДП «Гармония» Грачева Мария Николаевна;*

12 сентября:

*с 14:00 до 16:00 по телефону 5-49-48 – психолог отделения общественного здоровья Шишкова Анастасия Юрьевна;*

13 сентября:

*с 14:00 до 15:00 по телефону 5-57-72 – подростковый врач психиатр-нарколог Василец Елена Николаевна.*