

11 июля – День профилактики алкоголизма

Ежегодно 11 июля во всем мире отмечается День профилактики алкоголизма, целью которого является обращение внимания на проблему алкогольной зависимости и пропаганда здорового образа жизни.

Злоупотребление спиртными напитками несёт в себе разрушительные последствия для здоровья, личных отношений и общества в целом. Постоянное или чрезмерное употребление алкоголя чревато широким спектром негативных последствий: нарушения общественного порядка, семейные конфликты, насилие и аварии на дорогах.

Здоровье под ударом: алкогольный гепатит, цирроз печени, панкреатит, гипертония, инсульт и рак – эти заболевания становятся спутниками тех, кто злоупотребляет алкоголем.

Психическое здоровье под гнетом: алкоголь не решает проблемы, а лишь усугубляет их. Депрессия, тревожность, психозы – все эти состояния могут стать следствием пагубной привычки. Нередко зависимых также ожидает изоляция, потеря работы и деградация личности.

Социальные последствия: насилие в семье, конфликты, разводы, потеря взаимопонимания, преступления – алкоголь часто становится катализатором деструктивного поведения.

Виновники многих ДТП: в большом количестве дорожных происшествий виноваты водители, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения.

Необходимо осознавать, что алкоголь – это не просто напиток, а вещество, которое может нанести вред здоровью, благополучию и безопасности не только самого пьющего, но и его окружения.

В рамках проведения Дня профилактики алкоголизма 11 июля 2024 года будут работать «прямые» телефонные линии. На ваши вопросы ответят:

- с **10:00** до **12:00** по телефону **9-13-55** психолог Центра, дружественного подросткам «Гармония» **Курлович Наталья Алексеевна**

- с **12:00** до **14:00** по телефону **9-13-55** педиатр Центра, дружественного подросткам «Гармония» **Хорошко Алла Владимировна**

- с **14:00** до **16:00** по телефону **5-49-48** психолог отделения общественного здоровья, государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» **Шишкова Анастасия Юрьевна**

*Анастасия Шишкова, психолог
отделения общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*