



7 октября 2024 года – Всемирный день паллиативной помощи

Диагноз, требующий паллиативной помощи (*далее – ПалМП*), становится тяжелым ударом как для больного, так и для его близких. Чувство безысходности и отчаяния часто охватывает всех, кто оказывается в такой ситуации.

В Беларуси подавляющее большинство нуждающихся в ПалМП – это онкологические больные (73%), в то время как доля пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы составляет всего 9%.

Распространенным заблуждением является мнение, что паллиативная помощь означает отказ от лечения. На самом деле, она помогает облегчить боль и другие неприятные симптомы, а также поддерживает физическое, психологическое и социальное благополучие как больного, так и его семьи.

Почему паллиативная помощь важна для семьи?

- 1. Облегчение ухода:** Профессиональные медицинские работники возьмут на себя часть обязанностей по уходу за больным, позволяя вам отдохнуть и набраться сил.
- 2. Эмоциональная поддержка:** Психологи и социальные работники помогут вам справиться с эмоциональным напряжением, страхом и другими чувствами, которые возникают при уходе за тяжелобольным человеком.
- 3. Обучение навыкам ухода:** Специалисты научат вас правильно ухаживать за больным, обеспечивать ему комфорт и безопасность.
- 4. Социальная поддержка:** Вы сможете общаться с другими людьми, которые столкнулись с похожей ситуацией, и получить поддержку от них.

Чтобы получить паллиативную помощь, необходимо обратиться к лечащему врачу. Он сможет оценить состояние пациента и дать рекомендации. Также можно обратиться в специализированные учреждения, которые предоставляют паллиативную помощь.

Не бойтесь просить помощи! Если у вас возникли какие-либо вопросы, обращайтесь к медицинским, социальным работникам или психологам.

В рамках проведения Всемирного дня паллиативной и хосписной помощи 7 октября 2024 года с 13:00 до 14:00 будет работать «прямая» телефонная линия по телефону 6-54-28.

На все интересующие вас вопросы ответит врач общей практики (заведующий) отделения общей практики УЗ «Речицкая ЦРБ» Пищик Наталья Яковлевна

*Отделение общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*