



1 октября 2024 года – Международный день пожилых людей

В стремительном ритме современной жизни мы часто забываем о тех, кто прожил долгую жизнь. Наши бабушки и дедушки, родители и другие пожилые люди, ставшие свидетелями многих исторических событий, зачастую оказываются на заднем плане.

Пожилые люди – это не просто цифра в статистике, это живое наследие поколений, хранители мудрости и опыта. Их вклад в развитие общества неоценим. Они строили наше будущее, воспитывали нас, передавая ценные знания и традиции. Забота о них – это не просто обязанность, а наша возможность выразить благодарность за все, что они для нас сделали, и отдать им частичку той любви, которую они дарили нам.

Создание гармоничных отношений между поколениями – одна из важнейших задач, для выполнения которой необходимо приложить определенные усилия.

- **Регулярно общайтесь с пожилыми родственниками.** Проводите время вместе, интересуйтесь их жизнью, слушайте их истории.
- **Предложите помощь по дому, если это необходимо.** Поход в магазин, оплата коммунальных услуг, уборка – все это может значительно облегчить их жизнь.
- **Следите за здоровьем пожилых родственников,** помогайте им посещать врачей, принимать лекарства.
- **Поощряйте их участие в общественной жизни,** посещения клубы по интересам, занятия любимым делом.
- **Научите пользоваться гаджетами:** просмотр фильмов и сериалов, прослушивание музыки, чтение электронных книг, игры. Это поможет им чувствовать себя более современными и связанными с миром.
- **Пожилые люди – это личности со своими взглядами и ценностями.** Уважайте их мнение, даже если оно отличается от вашего.

Помните, что любовь и уважение – это не просто слова, а действия. Каждый из нас может внести свой вклад в создание общества, где пожилые люди будут чувствовать себя ценными и любимыми.

В рамках Международного дня пожилых людей 1 октября 2024 года будет организована работа «прямой» телефонной линии с врачом общей практики (заведующим) отделения общей практики поликлиники Хвостовой Оксаной Васильевной с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-22

*Отделение общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*