



**17 апреля 2024 года –  
Всемирный день гемофилии**

**Гемофилия – это редкое, но серьезное генетическое заболевание, которое затрагивает систему свертывания крови. При данном заболевании кровь не способна сворачиваться должным образом, что может приводить к чрезмерным**

**кровотечениям даже при незначительных повреждениях или травмах.**

Существует два основных типа гемофилии:

- 1. Гемофилия А** обусловлена дефицитом фактора свертывания VIII.
- 2. Гемофилия В** обусловлена дефицитом фактора свертывания IX.

Генетическая мутация обычно передается по наследству и чаще всего диагностируется у мужчин, но женщины могут быть носителями гена и передавать его своим сыновьям. Для диагностики используются специальные анализы для определения уровня факторов свертывания крови.

**Лечение гемофилии** направлено на предотвращение и контроль кровотечений, основным методом которого является **заместительная терапия** (введение концентратов необходимых факторов свертывания крови). Современные препараты позволяют контролировать кровотечения и предотвращать осложнения, что значительно улучшает качество жизни пациентов.

**Профилактические мероприятия** включают в себя: регулярное введение в организм дефицитного фактора свертывания крови (это помогает предотвратить кровотечение и защитить суставы от повреждений), предупреждение травматических ситуаций (избегание контактных видов спорта и других видов деятельности, которые могут привести к травмам). Важно также проводить **генетическое консультирование** для семей с историей гемофилии и обеспечивать психологическую поддержку пациентам и их семьям.

Важно помнить, что **гемофилия не является приговором**, и современные методы лечения и профилактики позволяют людям с этим заболеванием вести полноценный образ жизни.

**В рамках проведения Всемирного дня гемофилии 17 апреля с 8:00 до 12:00 по телефону 9-13-55 на ваши вопросы ответит врач-педиатр Центра, дружественного подросткам «Гармония» Хорошко Алла Владимировна**

*Отделение общественное здоровья  
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*