



## 28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитами

Здоровье является ценным активом для каждого человека, поскольку оно непосредственно влияет на качество жизни. В настоящее время существует много серьезных заболеваний, которые широко распространены и представляют потенциальную угрозу для общественного благосостояния. В число таких заболеваний входят вирусные гепатиты.

**Вирусные гепатиты** — группа инфекционных заболеваний, характеризующихся преимущественно поражением печени. Существует пять основных штаммов (**типы А, В, С, D и E**), которые вызывают это заболевание. Все эти штаммы поражают печень, однако они различаются по способу передачи вируса, тяжести заболевания и методам профилактики.

**Гепатиты А и E** передаются «через рот», посредством загрязненной воды, пищевых продуктов и грязных рук. **Гепатиты В и С**, известные как «парентеральные», передаются через кровь инфицированных людей (например, при небезопасных инъекциях или процедурах, во время которых нарушается целостность кожи и слизистых оболочек (татуировки, пирсинг, маникюр), а также через незащищенный половой контакт. Эти формы характеризуются тяжелым протеканием и часто становятся причиной хронического гепатита, цирроза печени и рака. **Гепатит D** может инфицировать только тех, кто уже заражен гепатитом **В**, что может усугубить течение заболевания.

Большинство случаев вирусных гепатитов проходят бессимптомно или с легкими признаками, такими как слабость, потеря аппетита и дискомфорт в животе. Это может привести к развитию хронической формы заболевания, которая в конечном итоге может прогрессировать к циррозу или раку печени. Острая форма инфекции сопровождается такими симптомами, как желтуха (желтизна кожи и глаз), сильная усталость, тошнота и боли в области живота.

Для предотвращения заражения вирусами гепатита существуют определенные правила, соблюдение которых поможет избежать их попадания в организм:

- Не следует употреблять некипячёную воду, всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов. И помните главное правило «Мойте руки перед едой» — залог здоровья и в данном случае.

- Общее правило безопасности заключается в том, чтобы избежать контакта с биологическими жидкостями других людей. Чтобы предотвратить заражение гепатитом В и С, необходимо быть осторожными при контакте с открытыми ранами или слизистой оболочкой. Кровь может содержаться на предметах гигиены, таких как бритвы, ножницы, зубные щетки, поэтому не рекомендуется делиться ими с другими людьми.

- Никогда не используйте шприцы и иглы повторно, и убедитесь в стерильности инструментов, применяемых при татуировках или пирсинге. Гепатит может сохраняться на поверхностях в течение продолжительного времени, поэтому важно соблюдать максимальную осторожность.

- Поскольку гепатит В и С могут передаваться через половой контакт, важно принимать максимальные меры предосторожности при любых формах интимных отношений, включая использование контрацептивных средств.

- Вирусная инфекция может передаваться также от матери к ребенку во время родов, в период беременности или грудного вскармливания. Лучшей защитой является вакцинация, так как пути передачи могут быть неизвестными.

***Профилактика является основным средством защиты от гепатитов.  
Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье ваших близких!***

**В рамках проведения Всемирного дня борьбы с гепатитами  
29 июля 2024 года будут работать «прямые» телефонные линии.**

**На ваши вопросы ответят:**

**- с 10:00 до 11:00 по телефону 9-91-65 заведующий отделом эпидемиологии**

**ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»**

**Веремейчикова Алина Петровна;**

**- 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-34 врач-инфекционист**

**УЗ «Речицкая центральная районная больница»**

**Татарина Оксана Николаевна.**

*Отделение общественного здоровья  
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*