



**1 марта 2024 года –
Международный день борьбы с
наркоманией**

Во всём мире 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией. Наркомания – одна из наиболее серьёзных проблем современного общества, которая оказывает разрушительное

воздействие как на жизнь зависимых, так и их близких.

Все наркотические вещества природного или синтетического происхождения – это яд. Их употребление может привести к физическим, психологическим и социальным последствиям, как для отдельного человека, так и для общества в целом.

Вред физического характера, вызванный употреблением наркотиков, может проявляться в различных формах, включая поражение органов и систем организма. **Частые последствия употребления наркотиков:** сердечные заболевания, нарушения дыхания, печеночные и почечные заболевания, инфекции, а также снижение иммунитета, что делает организм более уязвимым к различным заболеваниям.

Кроме того, употребление наркотиков оказывает **серьёзное воздействие на психическое состояние человека.** Это может проявляться в виде депрессии, тревожности, панических атак, беспокойства, агрессивного поведения и нарушения когнитивных функций мозга.

К социальным последствиям употребления наркотиков относятся: разрушение семьи, потеря работы, общественная изоляция, преступность.

Одним из ключевых аспектов борьбы с наркоманией является **профилактика**, которая включает в себя широкий спектр действий, направленных на предотвращение употребления наркотиков, образование и поддержку людей, подверженных риску, а также реабилитацию тех, кто уже столкнулся с зависимостью.

Помни, что забота о себе, своей семье и окружающих – залог светлого и безопасного будущего!

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркоманией 1 марта 2024 года будут организованы «прямые» телефонные линии:

с 14:00 до 16:00 по телефону 5-57-72 на базе учреждения здравоохранения «Речицкая центральная районная больница» на ваши вопросы ответит заведующий психонаркологическим отделением **Боброва Елена Викторовна**

с 15:00 до 16:00 по телефону 5-49-48 на базе государственного учреждения «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» на ваши вопросы ответит психолог отделения общественного здоровья **Шишкова Анастасия**

Юрьевна

*Отделение общественного здоровья
ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*